

3-17 치매예방 농피트니스센터 운영

| | | | | | | | |
|-----------|--|----------|---|--|---|----------------------|----------------------------------|
| 한눈에 보는 공약 | | 사업주체 | 울진군 (건강증진과) | 공약 담당 | 정신건강팀장 남화옥 정신건강팀 남인순 | ☎ 5830 ☎ 5831 | |
| 분야 | 실용적인 경제 <input type="checkbox"/> 차별화된 관광 <input type="checkbox"/> 감동주는 복지 <input checked="" type="checkbox"/> 섬기는 군정 <input type="checkbox"/> | 추진 진도 | 완료 <input type="checkbox"/> 완료 후 계속 <input type="checkbox"/> 추진 중 <input checked="" type="checkbox"/> 미추진 <input type="checkbox"/> | 완료 <input type="checkbox"/> 완료 (단기 <input checked="" type="checkbox"/> 중기 <input type="checkbox"/> 장기 <input type="checkbox"/> 시기 임기 후 <input type="checkbox"/> | 임기 내 완료 (단기 <input checked="" type="checkbox"/> 중기 <input type="checkbox"/> 장기 <input type="checkbox"/> 시기 임기 후 <input type="checkbox"/> | 총사업비 (백만원) 227 | 계 국비 도비 군비 기타 227 |

공약 목표

- ◇ 치매로 인한 사회적 부감 경감을 통해 군민건강증진 도모
- ◇ 지역주민 및 치매 인지저하자를 대상으로 인지훈련 프로그램을 제공하여 치매발병 가능성 감소

□ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 10. ~ 계속
- 총사업비 : 227백만원(군비 100%)
- 사업위치 : 보건소 내
- 사업대상 : 울진군민 및 60세이상 치매고위험군
- 사업내용
 - 가상현실(VR) 체험
 - 테블릿PC를 활용한 소규모 그룹 베러코그 운영 및 소프트웨어 활용 등 인지 훈련 프로그램 운영(음악, 운동, 원예 등)

□ 연도별 예산계획

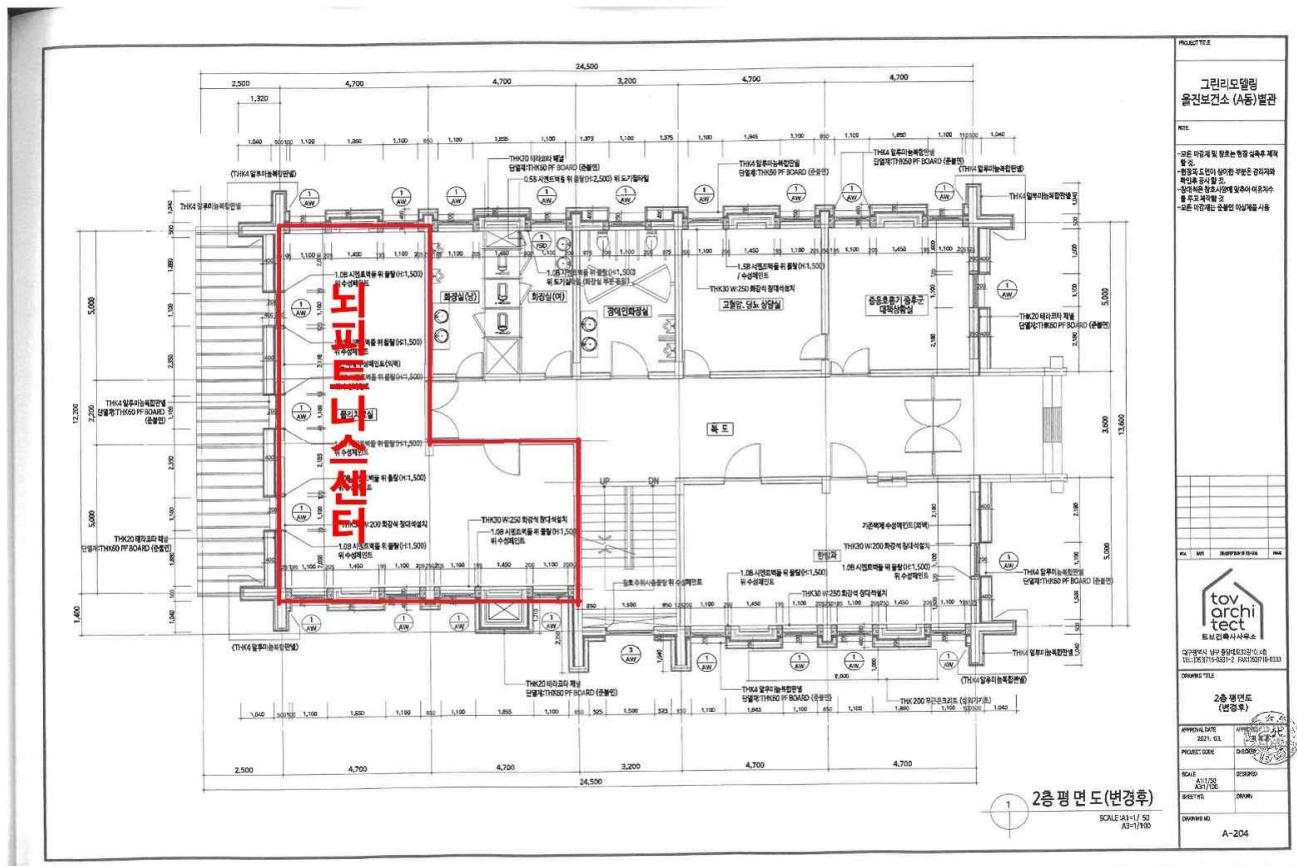
<단위 : 백만원>

| 구 분 | 총사업비 | 임기 전 | 임 기 중 | | | | | 임기 후 ('26.6이후) |
|-----|------|------|-------|------|------|------|------|-------------------|
| | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | |
| 계 | 227 | | | 37 | 80 | 55 | 55 | |
| 국비 | | | | | | | | |
| 도비 | | | | | | | | |
| 군비 | 227 | | | 37 | 80 | 55 | 55 | |
| 기타 | | | | | | | | |

연도별 추진계획

| 연도별 | 추진 목표 | 이행도(목표) |
|------|---|---------|
| 2022 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 뇌피트니스센터 운영 사업 계획 수립 ○ 사업 추진을 위한 예산 사전 절차 이행 | 40% |
| 2023 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 뇌피트니스센터 운영에 따른 벤치마킹 ○ 보건소 내 치매안심센터 및 프로그램실 활용 ○ 뇌피트니스센터 운영장비 구입 -가상체험헤드셀(VR), 테블릿PC, 베러코그 등 ○ 체험실 및 인지강화 프로그램 운영 | 80% |
| 2024 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 보건소 내 공간 확보로 「뇌피트니스센터」 운영 내실화 | 90% |
| 2025 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 치매안심센터 이전 신축으로 「뇌피트니스센터」 운영 활성화 | 100% |

- 2024년도 치매예방 놈피트니스센터(물리치료실, 80.84m²)



공약 달성 확인 지표

| 확인 지표 | 단위 | 목표 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
|----------|----|-----|------|------|------|------|------|
| 프로그램이용자수 | 명 | 410 | 0 | 60 | 100 | 100 | 150 |

타 부서(기관) 협조사항

| 부서 및 기관명 | 내 용 |
|----------|--|
| 울진군의료원 | ○ 치매 진단검사 및 전문의사 연계 |
| 국민건강보험공단 | ○ 장기요양서비스 연계 |
| 정신건강복지센터 | ○ 우울증 심리지원 연계 |
| 관내주간보호센터 | ○ 주간보호, 돌봄 연계 |
| 도시새마을과 | ○ 월변지구 도시개발사업 연계 (보건소 면적 추가 확보 4,133㎡ → 8,000㎡) |

문제점 및 대책

- 검증된 뇌훈련 방법이 기초단계이며, 뇌 훈련 장비 개발업체는 스타트업 회사로 소프트 프로그램 및 장비 다양성 부족
- 치매안심센터 이전 신축으로 「뇌피트니스센터」 운영 활성화

기대효과

- 치매예방 인지강화 프로그램 운영으로 치매 조기 집중 관리
- 뇌피트니스센터 운영 활성화로 기억력 향상 및 삶의 질 향상