

### 3-17 치매예방 뇌피트니스센터 운영

#### 한눈에 보는 공약

사업주체	울진군 (건강증진과)	공약담당	정신건강팀장 남화옥	☎ 5830
			정신건강팀 남인순	☎ 5831

분야	실용적인 경제	추진	완료	임기 내 완료	총사업비 (백만원)	계	국비	도비	군비	기타
	<input type="checkbox"/> 차별화된 관광 <input checked="" type="checkbox"/> 감동주는 복지 <input type="checkbox"/> 섬기는 군정	<input type="checkbox"/> 완료 후 계속 <input checked="" type="checkbox"/> 추진 중 <input type="checkbox"/> 미추진	<input type="checkbox"/> 완료 <input checked="" type="checkbox"/> 추진 중 <input type="checkbox"/> 시기	<input checked="" type="checkbox"/> 단기 <input type="checkbox"/> 중기 <input type="checkbox"/> 장기 <input type="checkbox"/> 임기 후		227			227	

#### 공약 목표

- ◇ 치매로 인한 사회적 부담 경감을 통해 군민건강증진 도모
- ◇ 지역주민 및 치매 인지저하자를 대상으로 인지훈련 프로그램을 제공하여 치매발병 가능성 감소

#### □ 사업개요

- 사업기간 : 2022. 10. ~ 계속
- 총사업비 : 227백만원(군비 100%)
- 사업위치 : 보건소 내
- 사업대상 : 울진군민 및 60세이상 치매고위험군
- 사업내용
  - 가상현실(VR) 체험
  - 테블릿PC를 활용한 소규모 그룹 베리코그 운영 및 소프트웨어 활용 등 인지 훈련 프로그램 운영(음악, 운동, 원예 등)

#### □ 연도별 예산계획

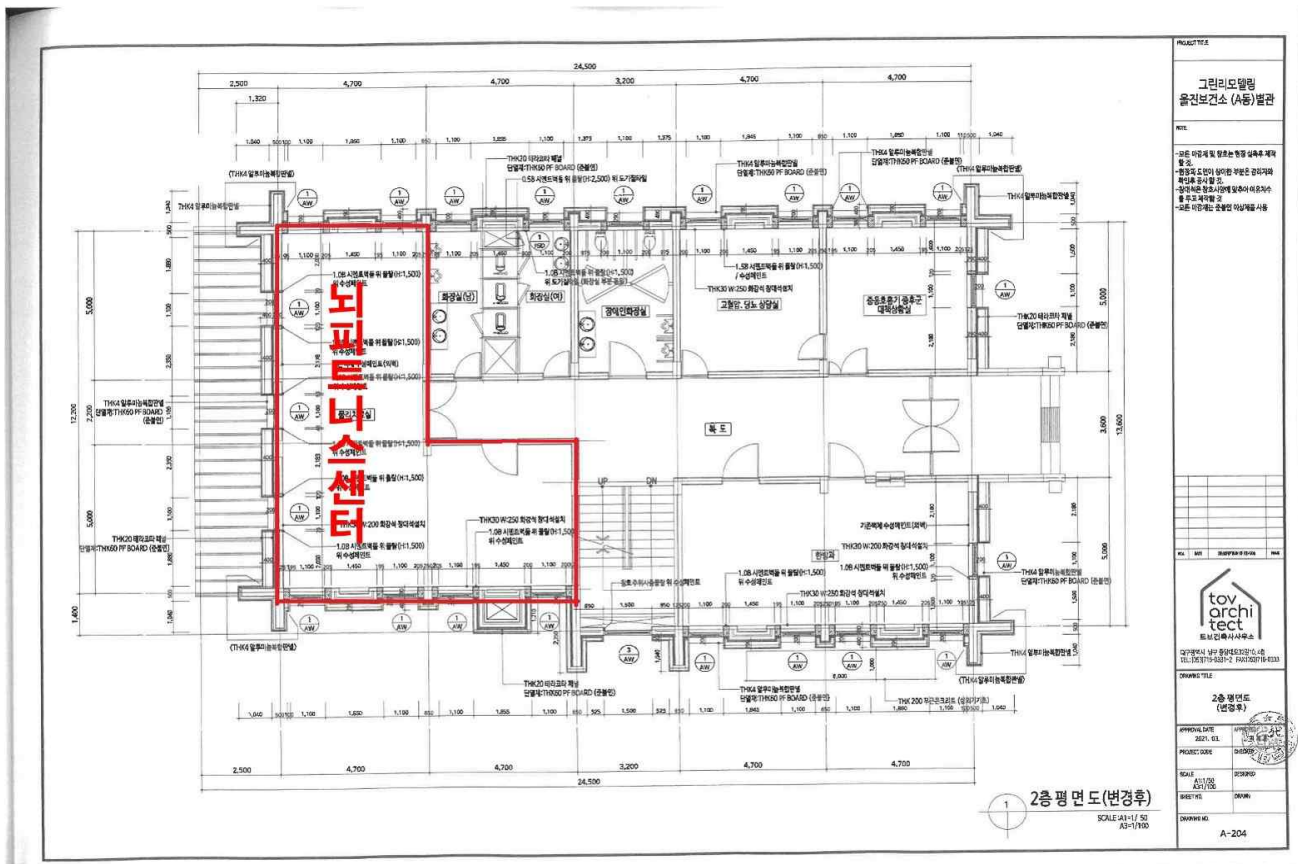
<단위 : 백만원>

구분	총사업비	임기 전	임 기 중					임기 후 (26.6이후)
			2022	2023	2024	2025	2026	
계	227			37	80	55	55	계속
국비								
도비								
군비	227			37	80	55	55	
기타								

## 연도별 추진계획

연도별	추진목표	이행도(목표)
2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 뇌피트니스센터 운영 사업 계획 수립</li> <li>○ 사업 추진을 위한 예산 사전 절차 이행</li> </ul>	40%
2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 뇌피트니스센터 운영에 따른 벤치마킹</li> <li>○ 보건소 내 치매안심센터 및 프로그램실 활용</li> <li>○ 뇌피트니스센터 운영장비 구입               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가상체험헤드셋(VR), 테블릿PC, 베러코그 등</li> </ul> </li> <li>○ 체험실 및 인지강화 프로그램 운영</li> </ul>	80%
2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보건소 내 공간 확보로 「뇌피트니스센터」 운영 내실화</li> </ul>	90%
2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 치매안심센터 이전 신축으로 「뇌피트니스센터」 운영 활성화</li> </ul>	100%

## ○ 2024년도 치매예방 뇌피트니스센터(물리치료실, 80.84m<sup>2</sup>)



## ☐ 공약 달성 확인 지표

확인 지표	단위	목표	2022	2023	2024	2025	2026
프로그램이용자수	명	410	0	60	100	100	150

## ☐ 타 부서(기관) 협조사항

부서 및 기관명	내 용
울진군의료원	○ 치매 진단검사 및 전문의사 연계
국민건강보험공단	○ 장기요양서비스 연계
정신건강복지센터	○ 우울증 심리지원 연계
관내주간보호센터	○ 주간보호, 돌봄 연계
도시새마을과	○ 월변지구 도시개발사업 연계 (보건소 면적 추가 확보 4,133㎡ → 8,000㎡)

## ☐ 문제점 및 대책

- 검증된 뇌훈련 방법이 기초단계이며, 뇌 훈련 장비 개발업체는 스타트업 회사로 소프트 프로그램 및 장비 다양성 부족
- 치매안심센터 이전 신축으로 「뇌피트니스센터」 운영 활성화

## ☐ 기대효과

- 치매예방 인지강화 프로그램 운영으로 치매 조기 집중 관리
- 뇌피트니스센터 운영 활성화로 기억력 향상 및 삶의 질 향상